



Coach- und Trainerprofil

Annette Held

Jahrgang: 1966

Kontakt: Held Coaching
Claire-Waldoff-Straße 46
D-40789 Monheim am Rhein
Email: info@held-coaching.de
Telefon: +49-2173-3993943

Fachgebiete

Diversity und Integration
Gender-Kommunikation / männliche und weibliche Kompetenzen
Interkulturelles Business und Globalisierung
Interkulturelle Kompetenzen
Coaching und Training für Expatriates
Persönlichkeitsentwicklung
Allgemeine Kommunikationskompetenzen
Work-Life-Balance / Glücksforschung
Behavioral Economics
Hirnforschung / Neurophysiologie
Positive Psychologie

Aus- und Weiterbildung

2011 – 2012	Zertifiziert als Trainer und Coach für Interkulturelle Kompetenz Carl Duisberg Centren, Köln
2010	Zertifizierter Systemischer Coach, ICI Metaforum, Berlin
1996 – 2009	Ausbildung NLP und Coaching in Deutschland und USA NLP Master, Energetischer Coach
1988 – 1994	Studium der Betriebswirtschaftslehre Universität zu Köln und Ecole des Hautes Etudes Commerciales, Paris Stipendiatin des CEMS-Programms (Community of European Management Schools)



Sprachkenntnisse

Wort und Schrift: Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch, fließend inkl. Geschäftssprache
Italienisch Grundkenntnisse

Berufserfahrung / Referenzen

- | | |
|--------------|---|
| Seit 12/2012 | Freiberufliche Trainerin und Coach für Interkulturelle Kompetenzen, Diversity und Persönlichkeitsentwicklung; Projekte und Trainingsmaßnahmen u. a. bei: Deutsche Bundeswehr, Thyssen-Krupp, Bayer, Stadt Monheim am Rhein |
| 1994 - 2012 | Führungskraft bei Henkel AG & Co KGaA, Düsseldorf für Internationales Controlling und Rechnungswesen
Länderverantwortung für Frankreich, den mittleren Osten und Nordafrika, sowie den größten Teil Westeuropas
2 Jahre Leiterin Rechnungswesen in Phoenix, Arizona, USA
Management internationaler Change-Projekte
(Z. B. Shared Service Center) |
| 1992 | Praktikantin bei KPMG Audit, Neuilly-sur-Seine, Frankreich
Prüfung von Jahresabschlüssen (u. a. Société Générale) |
| 1989 | Praktikantin bei Crédit Foncier de France, Paris, Frankreich
Marktstudie zum Eintritt in den deutschen Bankenmarkt |
| 1985 – 1988 | Ausbildung zur Bankkauffrau bei Raiffeisenbank Monheim e.G. |

Mein Ansatz für Coaching und Training

Jeder Mensch ist einzigartig mit seinen/ihren Talenten, Begabungen und Kompetenzen. Das schließt unsere kulturelle Prägung mit ein, wie unsere nationale Kultur und unser Geschlecht, und auch unsere ganz individuellen Kompetenzen. Der Schlüssel zum Erfolg – ob als Führungskraft, Unternehmer oder auch privat – ist, diese Kompetenzen in uns selbst und anderen wahrzunehmen und zu verstehen. Ich bin fest davon überzeugt, dass man das Beste bei sich und anderen hervorbringt, indem man sich auf die Stärken statt auf die Schwächen konzentriert.

Als Coach unterstütze ich deshalb meine Klienten dabei, sich ihrer eigenen Ressourcen voll bewusst zu werden. Selbst sogenannte „Schwächen“ erweisen sich oft als wertvolle Kompetenzen, wenn sie im richtigen Kontext und auf die richtige Art und Weise eingesetzt werden. Als Trainerin stärke ich in meinen Teilnehmern die Schlüsselkompetenz, sich auf andere Menschen einzustellen. Die Basis für das Verständnis anderer ist immer, dass wir uns selbst kennen und verstehen, wie stark wir durch unsere Persönlichkeit und unsere Kultur geprägt sind.

Und – last but not least – Sorge ich bei Coaching und Training dafür, dass der Spaßfaktor nicht zu kurz kommt! Wie die moderne Gehirnforschung zeigt, lernen wir am besten, wenn wir Spaß haben und begeistert sind von dem, was wir lernen.